

# VERSION POUR LA COMMUNAUTÉ

## RISQUE D'ÉGAREMENT



### Risque faible

- Les signes initiaux sont présents, ou diagnostic de maladie cognitive
- Aucun antécédent d'égarement
- Vit avec sa famille, et sous supervision en tout temps
- Pas intéressée à quitter le domicile sans accompagnement



### Risque moyen

- Supervision limitée à domicile
- Exercices physiques pour atténuer le stress (antécédents)
- Participe régulièrement à des activités en extérieur/communautaires
- Personne souvent dépassée ou anxieuse
- À un stade où la personne s'identifie à ses années passées
- Parle de retourner au travail ou chez elle
- Dit régulièrement vouloir quitter son domicile



### Risque élevé

- Part souvent se promener seule
- Vit seule chez elle
- Au stade avancé de la maladie, la personne pourrait s'éloigner du partenaire de soins lorsqu'elle sort dans la communauté
- Se prépare à sortir (p. ex. enfile son manteau et ses chaussures, prend son sac à main)



### Absence imprévue

- Perdue dans la communauté Est égarée; à perdu son chemin à l'extérieur de l'établissement de soins

## STRATÉGIES



- Formation et sensibilisation
- Élaborer un plan de stratégies de prévention
- Discuter avec un médecin dès que possible
- Repérer les signes observés chez les personnes présentant des risques moyens et élevés
- Inscrire la personne au Registre des personnes vulnérables, si disponible\*
- Stratégies d'identification (p.ex. bracelets d'identité)\*



- Stratégies de réorientation
- Faire de l'exercice avec un partenaire ou utiliser une technologie de localisation
- Faire une liste des endroits où la personne a vécu/travaillé
- Mieux superviser (p. ex. programmes de jour, dispositifs de localisation, ou système de jumelage pour les personnes vivant seules)



- Technologies de localisation
- Alarmes/Surveillance
- Serrures et barrières
- Système de jumelage
- Rechercher des soutiens communautaires (p. ex. établissements de soins)
- Relocalisation



- **Composer le 9-1-1 immédiatement**
- Méthodes de recherche et de secours
- Implication de la communauté

Peut passer à un niveau de risque plus ou moins élevé à tout moment

Doit mettre en pratique une formation et des stratégies proactives dès que possible pour pouvoir se promener **en toute sécurité**

NOTA : les stratégies avec un astérisque peuvent être adoptées à tout niveau de risque

# LISTE DES STRATÉGIES DISPONIBLES

## Risque faible

- Avoir une liste des personnes à contacter en cas de besoin
- Formation et sensibilisation
  - o Programme Trouvez votre chemin (<http://findingyourwayontario.ca/fr/>)
  - o Société Alzheimer (<https://alzheimer.ca/fr/Home>)
- S'inscrire au Registre des personnes vulnérables (demander au commissariat de police local ou à la Société Alzheimer si votre communauté dispose d'un tel registre) ou à un programme d'identification
  - o MedicAlert (<https://www.medicalert.ca>)

## Risque moyen

- Stratégies de réorientation
  - o Proposer des activités intéressantes (p. ex. un travail routinier, des petites tâches, etc.) ou jouer de la musique avec laquelle la personne a grandi
  - o Mettre en place une signalétique pour aider la personne à trouver son chemin
- S'assurer que la personne fasse de l'exercice avec un partenaire ou qu'elle porte un dispositif de localisation. (<https://tech.findingyourwayontario.ca>)
- À la maison, conserver une liste des endroits où la personne a vécu et travaillé
- Mieux superviser (p. ex. programmes de jour, dispositifs de localisation, ou système de jumelage pour les personnes vivant seules)

## Risque élevé

- Cacher les clés de la voiture
- Éviter les endroits bruyants qui peuvent être une source de confusion et de désorientation
- Mieux superviser (p. ex. programmes de jour, dispositifs de localisation, ou être en relation avec un travailleur de soins de santé pour les personnes vivant seules)
- Installer des serrures ou un système d'alarme sur la porte d'entrée ou les fenêtres pour savoir quand elles sont ouvertes. *Nota : les serrures doivent UNIQUEMENT être installées lorsque le partenaire de soins est à domicile, et cela pour des raisons de sécurité (incendie, etc.)*
- Songer aux technologies de localisation, comme les GPS vendus dans le commerce (<https://tech.findingyourwayontario.ca>), ou ceux disponibles sur votre téléphone (p.ex. application *Find my Friend* ou Google Maps)
- Installer des fresques murales (portes de sortie dissimulées); accrocher un miroir ou des rideaux en face de la porte de sortie
- S'assurer que quelqu'un dispose de la description physique de la personne (p. ex. photo, endroits où elle aime se rendre, etc.)
- Inclure des informations d'identification sur les vêtements ou les objets que porte souvent la personne (p. ex. portefeuille, déambulateur, etc.)
- Discuter des options de soins de longue durée

## Absence imprévue

- Composer immédiatement le 9-1-1 et ne pas attendre 24 h à 48 h avant d'avertir la police. La police veut savoir immédiatement que la personne est perdue, même si vous la retrouvez tout de suite après. Plus vous tardez à appeler, plus le risque augmente de retrouver la personne gravement blessée ou morte
- Avertir les membres de la communauté et leur demander de faire attention à toute personne qui semble égarée