



FINDING Your Way<sup>®</sup>  
有方有道

## 确保母亲安全

但无碍日常生活自由



妈妈的情况时好时坏。单看外表，许多人觉得她很正常，但是她难以记忆事情。她的医生说，这是失智症。

维持活跃的生活对她很重要，出外走动有助她保持健康，我也一直鼓励并支持她这样做。

正因如此，当我知道每10名失智症人士中将有6人可能会迷路或走失，就开始担心起来。加上数据显示，当中半数失踪者若未能在24小时内寻回，最终会严重受伤或死亡，这更加剧了我的忧虑。

我要确保母亲的安全，但又不希望限制她的自由。

幸好我懂得如何制订一个安全计划，让她维持活跃健康生活之余，也让我安心放心。





## 迷路走失 · 防患未然

要确保失智症人士安全，不一定要阻止他们保持活跃的生活。

- 确保失智症人士外出时有人相伴。若您放心他们自行外出，须确保有人知道他们的行踪，并查看他们是否按时回家。可请邻居、朋友及家人帮忙。
- 了解可以采取的步骤，以减少失智症人士走失的风险。
- 佩戴医疗身份证明首饰，登记参加医疗警觉平安回家计划 (MedicAlert® Safely Home®)。
- 备有一张失智症人士的近期半身照片及外貌描述，一旦发生走失事件，可即时向警方提供这些资料。填好身份识别资料。若您等到他们走失时才搜集这些资料，就会延误搜寻工作，让您更加担心。
- 考虑携戴电子定位设备，这样能在紧急时刻，帮助搜寻人士确定走失人士所处位置。
- 若发生走失情况，请即致电911。搜寻工作分秒必争。告诉警方走失者为失智症人士。

**致电: 2-1-1**

查询当地的认知障碍症协会  
联系信息



FINDING Your Way®  
有方有道

认知障碍症协会