FINDING Your Way®

اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنشیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

لاپتہ ہوجانے کے واقعہ کے بعد واپس ملنے پر کیا کرنا چاہیئے

ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد ملنے پر اکثر فکر مند اور پریشان ہوگا۔ ذیل میں دی گئی حکمت عملیاں اس فرد کو پرسکون کرنے اور واپس گھر چلنے کے لئے اس کی حوصلہ افزائی کرنے میں مدد فراہم کرسکتی ہیں۔

تیار رہیں

- ✓ اگر اس فرد کے لاپتہ ہوجانے کے وقت موسم خراب ہے، تو کپڑے تبدیل کرانے کا اہتمام کریں بشمول انڈر ویئر، موزے، کوٹ اور جوتوں کے (جو بھی اشیاء موسم کے لحاظ سے مناسب ہوں) جنھیں آپ اپنے ساتھ لے جائیں۔

پرسکون انداز میں پاس جائیں

- ✓ عام انداز میں اس فرد کے پاس جائیں۔ اطمینان کرلیں کہ وہ آپ کو آتا ہوا دیکھ رہے ہیں۔
- ✓ اگر وہ فرد فوری طور پر گھر نہیں جانا چاہتا، تو اس کے ساتھ تھوڑا پیدل چلیں اور اس دوران پرسکون انداز میں، معمول کی آواز میں گفتگو کریں۔

یاد دہانی کرائیں

- ✓ اس فرد کو پھر باور کرائیں کہ وہ کہاں ہیں اور کیوں ہیں۔
- ✓ اس فرد کو پتہ چلنے دیں کہ آپ اس کے بارے میں فکر مند تھے اور اس کے واپس گھر چلنے پر خوش ہیں۔
- ✓ اُن سے جانی پہچانی چیزوں کے بارے میں بات چیت کریں جن سے انھیں گھر واپس جانے کا یاد آئے۔ چائے (یا کافی) کے کپ یا کتے کو کھانا کھلانے کی دعوت اس فرد کو آپ کے ساتھ واپس گھر جانے کا ارادہ کرنے کے لئے کافی ہوسکتے ہیں۔

- ✓ وہ فرد ہوسکتا ہے کہ کسی مخصوص جگہ پر پہنچنے کا ارادہ رکھتا ہو۔ اگر ممکن ہو تو اسے اسی وقت یا بعد میں وہاں لے جانے پر غور کریں۔

اپنا نظریہ برقرار رکھیں

- ✓ کسی فرد کے لاپتہ ہوجانے والا تجربہ بہت زیادہ پریشان کن ہو سکتا ہے۔ یاد رکھیں کہ روّیہ ڈیمنشیا (dementia) کا ایک حصہ ہے۔ کسی کو الزام نہیں دینا چاہیئے۔
- ✓ ایک بار جب یہ فرد بحفاظت گھر واپس آ جاے، اس بات کو یقینی بنانا عام بات ھے کہ دوبارہ ایسا نہ ہو۔ بچاؤ کے طریقوں پر توجہ دیں۔
- ✓ حد بندی کبھی بھی نہ کریں اس سے ان پر خطرناک اثرات ہوسکتے ہیں (جیسا کہ گر جانے اور جلد کے پھٹ جانے کا بہت زیادہ خطرہ ہوتا ہے) اور اس سے لاپتہ ہوجانے کے واقعات کا کم ہوجانا ظاہر نہیں ہوا ہے۔

مدد طلب کریں

- ✓ معلومات اور مدد کے لئے اپنی مقامی ایلزہائمر سوسائٹی کے مرکز سے رابطہ کریں۔ یہ جاننے کے لئے کہ ایلزہائمر سوسائٹی آف اونٹاریو کس چیز کی پیشکش کرتی ہے اور اپنی مقامی سوسائٹی کو تلاش کرنے کے لئے www.alzheimerontario.ca ملاحظہ کریں۔
- ✓ کسی حادثاتی صورت حال کے بعد، کچھ دیکھ بھال کرنے والے ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد کے رہن سہن کی حالت کا تجزیہ کرنا چاہتے ہیں۔ آپ کی مقامی ایلزہائمر سوسائٹی ان فیصلوں کے بارے میں آپ کی مدد کرسکتی ہے۔

Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.