



FINDING Your Way[®] DESCUBRA O Caminho

*Para pessoas com demência,
cada passo é importante.*

O que fazer ao reencontrar a pessoa desaparecida

Muitas vezes, a pessoa com demência está ansiosa e confusa ao ser encontrada. Seguindo as estratégias indicadas abaixo, pode ajudar a acalmar a pessoa e encorajá-la a regressar a casa.

Esteja preparado/a

- ✓ Se estiver mau tempo na altura do desaparecimento, prepare uma muda de roupa para levar consigo (apropriada às condições climáticas), incluindo roupa interior, meias, casacos e sapatos.

Aproxime-se com calma

- ✓ Aproxime-se da pessoa de forma amigável. Assegure-se de que está a ser visto/a.
- ✓ Caso a pessoa não queira regressar a casa de imediato, caminhe um pouco com ela, falando calmamente e com um tom de voz normal.

Transmita confiança

- ✓ Tranquilize a pessoa explicando o porquê de estar naquele lugar.
- ✓ Dê a saber à pessoa que tem estado preocupado/a e feliz de a ver regressar a casa.
- ✓ Fale sobre coisas que lhe são familiares e que possam instigar o regresso a casa. Um convite para um chá (ou café) ou para dar de comer ao cão, podem persuadir a pessoa a regressar para casa consigo.



Para saber como contactar a Associação de Alzheimer mais próxima, ligue para **2-1-1**
Consulte: FindingYourWayOntario.ca

Société Alzheimer Society

Financiado pelo



- ✓ A pessoa pode estar determinada a ir a um lugar específico. Se possível, pondere levá-la a esse lugar de imediato ou numa outra data.

Mantenha o foco

- ✓ O desaparecimento de uma pessoa pode ser uma experiência muito stressante. Lembre-se que este comportamento é provocado pela demência. Ninguém é culpado.
- ✓ Ao ter a pessoa de regresso a casa, é comum querer assegurar que não volte a acontecer. A prevenção deve ser prioridade.
- ✓ Nunca deve recorrer a restrições físicas, pois podem ter consequências negativas (como um maior risco de quedas e lesões na pele) e não está provado que reduzem o risco de desaparecimento.

Peça ajuda

- ✓ Para apoio e informação, contacte o centro de recursos da Associação de Alzheimer mais próxima. Consulte <http://www.alzheimerontario.ca> para informação sobre os serviços da Associação de Alzheimer do Ontário e onde encontrar o gabinete mais próximo.
- ✓ Após uma situação de emergência, alguns prestadores de cuidados optam por avaliar as condições de vida da pessoa com demência. A Associação de Alzheimer da sua área pode ajudar com estas decisões.

Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.