



FINDING Your Way®

اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنشیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

جب ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد لاپتہ ہوجاتا ہے

ایک گہری سانس لیں اور جس قدر ممکن ہو پر سکون رہیں، گو کہ یہ کام آسان نہیں ہے۔ آپ اکیلے نہیں ہیں۔ دوسرے لوگ آپ کی مدد کے لئے موجود ہیں۔ ذیل میں دی گئی چیک لسٹ کی مدد سے آپ کو ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد کو جلد اور محفوظ طور پر واپس گھر لانے میں مدد ملے گی۔

پولیس کو کال کریں – 911 – تلاش کا عمل ایک ایمرجنسی ہے – تاخیر مت کریں!

1. فوری طور پر پولیس کو بتائیں کہ اس فرد کو ڈیمنشیا (dementia) ہے۔
2. اس بات کو خیال میں لانے کی کوشش کریں کہ آخری بار کب آپ نے اس فرد کو دیکھا تھا۔
3. پولیس کو وہ معلومات فراہم کریں جو آپ نے ”شناختی کٹ“ میں جمع کر رکھی ہیں – بشمول ایک حالیہ تصویر کے۔
4. پولیس کو اس فرد کی طبی حالت یا ان دواؤں کے بارے میں بتائیں جو وہ لے رہا ہے۔
5. پولیس کو بتائیں کہ آپ کے خیال میں وہ فرد کہاں جاسکتا ہے۔
6. پولیس کو بتائیں کہ کیا وہ فرد کسی رجسٹری پروگرام کے تحت رجسٹرڈ ہے جیسا کہ [میڈیکالرٹ® \(MedicAlert® Safely Home®\)](#) سیفلی ہوم، [پروجیکٹ لائف سیور® \(Project Lifesaver®\)](#) یا اس کے جسم پر کوئی [شناخت کرانے والے](#) یا [تلاش کرنے والے](#) [آلہ جات](#) موجود ہیں۔

مدد کو متحرک کریں

1. یقینی بنائیں کہ کوئی گھر پر ٹھہرا ہوا ہے کہ اگر وہ فرد خود ہی گھر واپس لوٹ آئے۔
2. دوستوں، اہل خانہ اور پڑوسیوں کو خبر دیں کہ وہ فرد لاپتہ ہو گیا ہے۔





FINDING Your Way®

اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنٹیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

3. اگر اس فرد کے پاس گاڑی ہو تو پولیس کو گاڑی کی معلومات فراہم کریں (لائسنس پلیٹ نمبر، کار کا ماڈل اور بنانے والی کمپنی، اور رنگ)۔
4. اگر کریڈٹ کارڈز کے استعمال کا خدشہ ہو، تو پولیس سے کریڈٹ کارڈ والی کمپنیوں کو اطلاع دینے کے بارے میں بات کریں کہ یہ فرد لاپتہ ہے اور کارڈز استعمال کر سکتا ہے۔ کریڈٹ کارڈ کے استعمال کا تعاقب کرنا اس فرد کی تلاش میں مدد کر سکتا ہے۔

فوری تلاش کریں

1. گھر کے اندر تلاش کریں:
 - ✓ بیڈ رومز میں، بشمول الماریوں اور بیڈ کے نیچے
 - ✓ باتھ روم (باتھ رومز) میں
 - ✓ بیسمینٹ میں، بشمول پوشیدہ جگہوں کے جن میں جانا آسان ہے
 - ✓ گیراج میں، اگر یہ گھر کے ساتھ متصل ہے یا قریب ہے
2. دیکھیں کہ کیا کوئی بھی چیز جیسا کہ سامان، گاڑی کی چابیاں یا کریڈٹ کارڈ گم ہیں۔ یہ چیزیں ان کے مقام کے بارے میں نشاندہی کر سکتی ہیں۔
3. اپنے گھر کے ارد گرد دیکھیں – ایسا صرف اس وقت کریں جب آپ کے گھر کے ساتھ ایک منسلک آنگن ہو۔ اگر آپ دیہاتی علاقہ میں رہتے ہیں، تو اپنے طور پر تلاش نہ کریں۔ آپ اپنے آپ کو خطرہ میں ڈال سکتے ہیں اور پولیس کے لئے تلاش کو مشکل بنا سکتے ہیں۔

Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.