



FINDING Your Way®
உங்கள் வழியைத் தெரிந்து கொள்க
அல்லையார் உள்ளவர்களுக்கு,
ஒவ்வொரு செயலும் முக்கியம்.

குழப்பத்தில் அல்லது
வழிதவறிப்போனவர்களுக்கு
நீங்கள் எத்தகைய உதவி
செய்ய வேண்டும்

ஒரு நடைமுறை வழிகாட்டி புத்தகம்

இந்த வழிகாட்டி புத்தகம்
அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட
நோயினால் குழப்பத்தில் அல்லது
வழி தவறி போன வர்களை
கண்டுபிடிப்பதற்கக்கு குறிப்புகளைக்
கொடுக்கிறது. நீங்கள் உதவியாக
என்ன செய்யலாம் என்று கூறுகிறது.

காணாமற்போகும் சம்பவங்களை தடுக்க உதவும்
அடையாளப் பாவத்தை வழிகாட்டிப் புத்தகத்திலிருந்து
தனியாகப் பிரித்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.



எப்போதாவது நீங்கள் அறிமுகமில்லாத இடத்தில் காணாமற் போயிருக்கிறீர்களா? வழி தெரியாமல் இருப்பது பத்தமாக இருக்கும். சில வேளைகளில் அறிமுகமில்லாத ஒருவர் நீங்கள் போகவேண்டிய வழியைக் காட்டி இருக்கலாம்.

அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் காணாமற் போவது கவலைக்குரியது மட்டுமல்ல, ஆபத்தானதும்கூடவே.

24 மணி நேரம் காணாமற் போனவர்களில் பாதிப் பேர் கடுமையாகக் காயமடைந்தோ இறந்தோ இருக்கிறார்கள்.



அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்படவர்களில் ஜந்தில் முன்று பேர் ஏதாவது ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் காணாமற் போவார்கள்.

இது பலருக்கு எந்த விதமான முன் அறிவித்தலும் இன்றி நடைபெறும். பழக்கமான சூழல் திடீரென அவர்களுக்குப் புதியதாகத் தெரியும். அவர்களது வீட்டையே கண்டுபிடிக்க முடியாமல் போகலாம். வயது முதிர்ந்தவர்களுக்கு இது கூடுதலாக நடந்தாலும் மற்றையவர்களுக்கும் கணிசமான எண்ணிக்கையில் நடைபெறுகிறது.

எனவே குழப்பத்தில் அல்லது காணாமற்போனதாகத் தென்படுபவர்களுக்கு உதவி செய்வது மிகவும் முக்கியம்.





FINDING Your Way®

உங்கள் வழியைத் தெரிந்து கொள்க

அல்லைமர் உள்ளவர்களுக்கு.

ஒவ்வொரு செயலும் முக்கியம்.

அடையாளம் காண உதவும் படிவம்

Identification Form

நீங்கள் அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவரின் பராமரிப்பாளரா?

காணாமற்போகும் சம்பவத்தின் போது அவர்களை பாதுகாப்பாக வைத்திற்கக், இந்த அடையாளம் காண உதவும் படிவத்தை ஆங்கிலத்தில் பூர்த்தி செய்து எளிதாக எட்டக்கூடிய இடத்தில் வைத்திறுங்கள். அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர் காணாமற்போனால் நீங்கள் முக்கிய தகவல்களை தேடுபவர்களுக்கு சீக்கிரமாக கொடுக்க முடியும்.

அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் காணாமற்போவது ஒரு அவசர நிலைமையாகும்.

9-1-1 ஐ அழையுங்கள்.

Basic Information

அடிப்படைத் தகவல்கள் (Please fill in English)

First name

முதற் பெயர்:

Surname

குடும்பப்பெயர் :

Nickname

புனைப்பெயர் :

Date of birth

பிறந்த திகதி :

Sex

பால்:

Language(s) spoken

பேசும் மொழி(கள்) :

Home address

வீட்டு விலாசம் :

Physical Description

உடல் பற்றிய விவரம்

Height	feet	inches	Weight	lbs
உயரம்:	அடி	அங்குலம்	நிலை:	இலா
Eye colour	Hair colour			
கண் நிறம்:	தலைமயிர் நிறம்:			
Complexion				
தோல் நிறம்:				
Ethnic origin				
இனம்:				

Identifying Features

அடையாளம் காண்பதற்கான அம்சங்கள்

Check all that apply

பொருத்தமானவற்றைத் தெரிவு செய்யவும்

	Left	Right
செவிப்புலச் சாதனம்(கள்):	<input type="checkbox"/> இடம்	<input type="checkbox"/> வலம்
Visual aid(s)	Glasses	Contact lenses
பார்ப்பதற்கு உதவும் சாதனம்(கள்):	<input type="checkbox"/> கண்ணாடி	<input type="checkbox"/> கண்ணாடி வில்லைகள்
Dentures	Upper	Lower
கட்டுப்பங்கள்:	<input type="checkbox"/> மேல்	<input type="checkbox"/> கீழ்

Scars, birthmarks, etc. (location and description)

தழும்புகள், பிறப்பு அடையாளங்கள் போன்றவை (இருக்கும் இடமும் விளக்கமும்):

Tattoo(s) (location and description)

பச்சை(கள்) குத்திய இடமும் விபரமும்:

Medical Information

மருத்துவ தகவல்கள்

Medical condition(s)

மருத்துவ விவரங்கள்:

Allergies

ஒவ்வாலைகள்:

Medications

மருந்துகள்:

Results of not taking medications

மருந்துகள் எடுக்காவிடில் ஏற்படும் விளைவுகள்:

OHIP number

OHIP இலக்கம்: version
பதிப்பு எண்:

Family doctor's name

குடும்ப வைத்தியரின் பெயர்:

Doctor's phone #

வைத்தியரின் தொலைபேசி இலக்கம்:

Attach a Recent Photo**சமீபத்தில் எடுத்த புகைப்படம் ஒன்றினை இணைக்கவும்**

To this form, attach a recent, good quality, head and shoulders photograph of the person who may become lost. Replace the photo with an updated version as needed.

காணாமற்போகக்கூடிய நபரின் சமீபத்தில் எடுத்த நல்ல தரமான, தலை மற்றும் தோன்பட்டை துல்லியமாகத் தெரியக்கூடிய புகைப்படம் ஒன்றினை இந்தப் படிவத்துடன் இணைக்கவும். தேவைப்பட்டால் பழைய புகைப்படதை எடுத்துவிட்டு புதியதொன்றை ஒட்டவும்.

Potential Places to Look**தேவைண்டிய இடங்கள்**

Places where the person may go. For example: previous addresses, previous employment, favourite stores, nearby mall, post office, etc.

சம்பந்தப்பட்டவர் காணாமற் போனால், அவர் போகக் கூடிய இடங்கள். உதாரணமாக, பழைய வீட்டு விலாசங்கள், பழைய வேலைத்தளம், விரும்பிப் போகும் கடைகள், அண்மையிலுள்ள பெருங்கடைத் தொகுதி (mall), தபாற் கந்தோர் போன்றவை.

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

For Drivers**வாகன ஓட்டுநேர்களுக்கு**

Licence plate number

வாகன இலக்கம்:

Vehicle colour Vehicle make and model

வாகன நிறம்: வாகன அமைப்பு மற்றும் உருப்படிவம்:

Emergency Contact Person**அவசர காலத்தில் தொடர்பு கொள்ளவேண்டியவர்**

Name

பெயர்:

Relationship to person with dementia

அல்லைஸமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோய் உள்ளவருடனான உறவுமுறை:

Home phone #

வீட்டுத் தொலைபேசி எண்:

Work phone #

வேலைத் தொலைபேசி எண்:

Cell phone #

கைத் தொலைபேசி எண்:

Home address

வீட்டு விலாசம்:

பொது இடத்தில் குழப்பத்தில் அல்லது காணாமற்போனதாகத் தென்படுபவர்களை பார்க்ககநேரிட்டால்:

எதனைக் கூற வேண்டும்

- அவரின் பார்வையில் தெரியுமாறு அனுக வேண்டும்
- மெதுவாகவும் அமைதியாகவும் பேச வேண்டும்
- நீங்கள் யார் எனக் கூற வேண்டும். அவர்களின் பெயரைக் கேட்க வேண்டும்
- குறுகிய மற்றும் எளிமையான சொற்பதங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும்
- பேசும் போது சைகைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும்
- “ஆம்”, “இல்லை” என விடை கொடுக்கக்கூடிய கேள்விகளை கேளுங்கள்
- ஒரு கேள்வியை ஒருதரம் கேளுங்கள். பதில் அளிக்க நேரம் கொடுங்கள்
- பொறுமையாக இருங்கள். அவசியமெனில் நீங்கள் கேட்ட கேள்வியை அதே சொற்களைப் பயன்படுத்தித் திரும்புபவும் கேளுங்கள்
- முகத்தை பார்த்து கதையுங்கள்
- தவறுகளை திருத்துவதையோ அல்லது உண்மைநிலையை உறுதிப்படுத்துவதையோ தவிருங்கள்
- முரட்டுத்தனமாக அந்நபரை அனுகுவதை தவிருங்கள்

என்ன செய்ய வேண்டும்

- அந்நபர் MedicAlert தாயத்தை அணிந்துள்ளாரா எனச் சரி பார்க்கவும்
- அந்நபர் பாதுகாப்பாக வீட்டுக்கு அனுப்ப காவல்துறையினரை (911) அழையுங்கள்
- காவல்துறையினர் வந்து அந்நபரைப் பொறுப்பெடுத்துக் கொள்ளும்வரை காத்திருங்கள்

அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் காணாமற்போவது ஒரு அவசர நிலைமையாகும். உடனடியாக 9-1-1 ஜ அழையுங்கள்.





எதனைப் பார்க்க வேண்டும்

- காலநிலைக்கேற்றவாறு உடைகளை அணியாமல் இருப்பது
- நீண்ட நேரம் அசையாமல் நின்று சுற்றிப் பார்ப்பது
- அர்த்தமில்லாமல் நடப்பது
- குழப்பமாகவும் சூழ்நிலை தெரியாமலும் தென்படுவது
- ஒரே கேள்வியை குறுகியநேரத்தினுள் திரும்பத் திரும்ப கேட்பது
- தாம் வழி தவறி விட்டோம் என எண்ண மாட்டார்கள்



எதனைக் கூற வேண்டும்

- அவரின் பார்வையில் தெரியுமாறு அனுக வேண்டும்
- மெதுவாகவும் அமைதியாகவும் பேச வேண்டும்
- நீங்கள் யார் எனக் கூற வேண்டும். அவர்களின் பெயரைக் கேட்க வேண்டும்
- குறுகிய மற்றும் எளிமையான சொற்பதங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும்
- பேசும் போது சைகைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும்
- “ஆம்”, “இல்லை” என விடை கொடுக்கக்கூடிய கேள்விகளை கேளுங்கள்
- ஒரு கேள்வியை ஒருதரம் கேளுங்கள். பதில் அளிக்க நேரம் கொடுங்கள்
- பொறுமையாக இருங்கள். அவசியமெனில் நீங்கள் கேட்ட கேள்வியை அதே சொற்களைப் பயன்படுத்தித் திரும்புபவும் கேளுங்கள்
- முகத்தை பார்த்து கதையுங்கள்
- தவறுகளை திருத்துவதையோ அல்லது உண்மைநிலையை உறுதிப்படுத்துவதையோ தவிருங்கள்
- முரட்டுத்தனமாக அந்நபரை அனுகுவதை தவிருங்கள்



என்ன செய்ய வேண்டும்

- அந்நபர் MedicAlert® Safely Home® தாயத்தை அணிந்துள்ளாரா எனச் சரி பார்க்கவும்
- அந்நபர் பாதுகாப்பாக வீட்டுக்கு அனுப்ப காவல்துறையினரை (911) அழையுங்கள்
- காவல்துறையினர் வந்து அந்நபரைப் பொறுப்பெடுத்துக் கொள்ளும்வரை காத்திருங்கள்

 MedicAlert® Safely Home®

அல்லைஸ்மர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயுடையவர்களை உங்களுக்குத் தெரியுமா? நீங்கள் அவர்களை (அல்லது அவர்களைக் கவனித்துக் கொள்பவர்களை) மேலதிக குறிப்புகளுக்கு www.FindingYourWayOntario.ca இணையத்தளத்திற்கு செல்லுமாறு பரிந்துரையுங்கள். அவர்கள் செய்யக்கூடிய முக்கியமான விடயம் MedicAlert® Safely Home® ஜ தொடர்பு கொள்வதும் மற்றும் 1.855.581.3794 / www.medicalert.ca/safely-home திட்டத்தில் பதிவு செய்வது ஆகும்.

அல்லைஸ்மர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் காணாமற்போவது ஒரு அவசர நிலைமையாகும். உடனடியாக 9-1-1 ஜ அழையுங்கள்.



உங்களுக்கு அருகாமையில் இருக்கும்
அல்லைமர் அமைப்பின் தொடர்பு
விவரங்களுக்கு, 2-1-1 ஜி அழையுங்கள்.
அல்லைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோய்
இருப்பவர்களுக்கும் மற்றும் அவர்களுக்கு
நெருக்கமானவர்களுக்கும் உங்கள் வழியைத்
தெரிந்து கொள்க (Finding Your Way)
மற்றும் ஏனைய திட்டங்கள் உதவியாக
இருக்கும். www.FindingYourWayOntario.ca
இணையத்தளத்தை பார்வையிடுங்கள்.