



**FINDING Your Way**<sup>®</sup>  
**有方有道**

## 記憶力受損但仍可 保持活躍及安全的生活



雖然我失去記憶力，但這不會防礙我保持活躍的生活，做我喜歡的事情。當然，我的情況時好時壞，而最重要的是知道如何保障自己的安全。

有一次，我外出去遛狗，但卻忘了回家的路。我從未遇上這樣的情況，加上事前毫無徵兆，讓我非常害怕。

我現在已做好防範計劃，讓自己安心放心。

雖然我遇到的事情，未必會發生在您身上，但未雨綢繆總勝事後追悔。

及早準備是明智之舉。趕快制訂一個安全計劃吧。





## 制定計劃 · 明智之舉

- **友好相伴**：與人結伴外出，或您單獨外出而逾時未返，應確保有人知道去找您。
- **攜帶身分證件**：若您走失，別人也知道如何幫您。可以考慮登記參加醫療警覺平安回家計劃 (MedicAlert® Safely Home®)。
- **把近照和外貌描述留給您信任的人**：若您走失，他便能把這些資料提供給搜尋人員。
- **考慮攜帶定位設備**：這有助他人在緊急情況時確定您的位置。

致電: 2-1-1

查詢當地的認知障礙症協會  
聯絡詳情



FINDING Your Way®  
有方有道

認知障礙症協會