



关顾失智  
步步有心



**FINDING Your Way**<sup>®</sup>  
有方有道

## 记忆力受损但仍可 保持活跃及安全的生活



虽然我失去记忆力，但这不会妨碍我保持活跃的生活，做我喜欢的事情。当然，我的情况时好时坏，而最重要的是知道如何保障自己的安全。

有一次，我外出去遛狗，但却忘了回家的路。我从未遇上这样的情况，加上事前毫无征兆，让我非常害怕。

我现在已做好防范计划，让自己安心放心。

虽然我遇到的事情，未必会发生在您身上，但未雨绸缪总胜事后追悔。

及早准备是明智之举。赶快制订一个安全计划吧。





## 制定计划 · 明智之举

- **友好相伴**：与人结伴外出，或您单独外出而逾时未返，应确保有人知道去找您。
- **携带身份证件**：若您走失，别人也知道能如何帮您。可以考虑登记参加医疗警觉平安回家计划 (MedicAlert® Safely Home®)。
- **把近照和外貌描述留给您信任的人**：若您走失，他便能把这些资料提供给搜寻人员。
- **考虑携带定位设备**：这有助他人在紧急情况时确定您的位置。

**致电: 2-1-1**

查询当地的认知障碍症协会  
联系信息



FINDING Your Way®  
有方有道

认知障碍症协会