

La comunidad puede ayudar



*Para las personas con Alzheimer,
cada paso es importante.*



FINDING Your Way[®]
ENCONTRANDO Tu Camino

¿Alguna vez se ha perdido en un lugar que no le es familiar?



El no saber a dónde dirigirse puede ser angustiante. Dependiendo de las circunstancias, hasta podría haber entrado en pánico. Tal vez tuvo la suerte suficiente de tener a una persona desconocida amigable que lo ayudó a encontrar su camino.

3 de cada 5 personas con problemas de memoria derivados del Alzheimer y otros trastornos relacionados se extravían en algún momento. Esto representa más de 120,000 personas en Ontario. Para muchos de ellos, esto sucede sin previo aviso. Lugares familiares pueden convertirse de pronto en lugares extraños. Ellos se confunden y no son capaces de encontrar el camino a casa. Muchos son adultos mayores, pero una gran mayoría no lo son.

El extraviarse no sólo es angustiante; también puede ser peligroso. La mitad de las personas con Alzheimer o con otros trastornos relacionados que se pierden por 24 horas, terminan seriamente heridas o mueren.

Por eso es muy importante que brindemos nuestra ayuda cuando encontremos a alguien que parezca perdido o confundido. Después de todo, eso es lo que esperamos que alguien haga por nosotros si estuviéramos en la misma situación.

Financiado por

Société Alzheimer Society



Visita: FindingYourWayOntario.ca

Tres pasos - como ayudar



a alguien con Alzheimer o con otros trastornos relacionados, que parece estar perdido

1. Conozca las señales

- No estar vestido de acuerdo al clima
- Estar parado sin moverse, mirando alrededor por un largo tiempo
- Pasearse de un lado a otro
- Parecer confundido o desorientado
- Repetir la misma pregunta después de un corto tiempo

2. Sepa qué decir

- Hable despacio y en forma calmada
- El hablar en voz alta puede indicar enojo; no asuma que la persona tiene dificultad para oír
- Use palabras cortas y simples
- Haga preguntas que requieran "sí" o "no" como respuesta
- Haga una pregunta a la vez, dando un tiempo amplio para responder
- Si fuera necesario, repita la misma pregunta usando las mismas palabras exactamente. Las personas con Alzheimer o con otros trastornos relacionados podrían entender sólo una parte de la pregunta a la vez

3. Sepa qué hacer

- Acérquese por delante
- Preséntese y explique por qué se ha acercado a la persona
- Mantenga un ambiente calmado
- Mantenga un buen contacto visual
- Evite enfrentamientos
- Evite corregir o "llamados a darse cuenta de la realidad"
- Llame a la policía (911) y pida ayuda para llevar a la persona de manera segura a casa
- Espere con la persona hasta que la policía llegue a hacerse cargo

©2016 Alzheimer's Association. All rights reserved. Used with permission.

Para obtener información de como contactar a la Sociedad Alzheimer de su localidad, llame al 2-1-1.



FINDING Your Way®
ENCONTRANDO Tu Camino

Société Alzheimer Society