



# FINDING Your Way<sup>®</sup> ENCONTRANDO Tu Camino

*Para las personas con Alzheimer,  
cada paso es importante.*

## Que hacer en el reencuentro luego de un incidente de desaparición

---

La persona con Alzheimer y otros trastornos relacionados estará frecuentemente ansiosa y confundida después de ser encontrada. El seguir las estrategias indicadas abajo puede calmar a la persona y animarla a que regrese a su hogar.

### Este preparado

- ✓ Si el clima no es bueno en el momento en que la persona está desaparecida, prepare para llevar consigo una muda de ropa que incluya ropa interior, calcetines, abrigos y zapatos (de acuerdo con las condiciones del clima).

### Acérquese calmadamente

- ✓ Acérquese a la persona de una manera casual. Asegúrese que lo vea venir.
- ✓ Si la persona no desea regresar a casa inmediatamente, camine una distancia corta con ella mientras que habla en un tono de voz calmado y normal.

### Provea tranquilidad

- ✓ Tranquilice a la persona sobre dónde están y porque.
- ✓ Hágale saber a la persona que usted ha estado preocupado por ella y está contento de verla regresar a casa.
- ✓ Háblele sobre cosas familiares que puedan provocar el deseo de regresar al hogar. Una invitación a tomar una taza de té (o café) o de alimentar a su mascota, puede ser suficiente para animar a la persona a ir a casa con usted.
- ✓ La persona podría estar decidida a llegar a algún destino en particular. Piense si es posible llevarla allí inmediatamente u otro día.



Para obtener información de como contactar a la Sociedad Alzheimer de su localidad 2-1-1  
Visita: [FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

Société Alzheimer Society

Financiado por



## **Mantenga la perspectiva de las cosas**

- ✓ La experiencia de alguien desaparecido puede ser muy preocupante. Recuerde que este comportamiento es parte del Alzheimer y otros trastornos relacionados. Nadie debe ser culpado.
- ✓ Una vez que la persona está segura en su hogar, es común querer asegurarse de que esto no ocurra otra vez. Concentre su atención en la prevención.
- ✓ Los aparatos que limitan el movimiento no deberían ser usados nunca debido a que pueden tener consecuencias serias (como un riesgo más alto de caídas y ruptura de la piel), y no han demostrado que reduzcan los casos de desaparición.

## **Pida Ayuda**

- ✓ Para obtener información y apoyo contacte el Centro de Recursos local de la Sociedad de Alzheimer. Visite <http://www.alzheimerontario.ca> para obtener información sobre qué es lo que ofrece la Sociedad de Alzheimer de Ontario y para encontrar su oficina local de la Sociedad.
- ✓ Luego de una situación de emergencia muchas personas a cargo eligen hacer una evaluación de la condición de vida de la persona que tiene Alzheimer y otros trastornos relacionados. La Sociedad de Alzheimer de su localidad puede ayudar con estas decisiones.

*Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.*