



FINDING Your Way® اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنٹیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

تلاش کرنے والے آلات کے بارے میں معلومات

تلاش کرنے والے آلہ کا استعمال ڈیمنٹیا (dementia) میں مبتلا فرد کی متواتر جانچ پڑتال کی ضرورت کو کم نہیں کرتا۔

یہ اہم ہے کہ ایسے افراد جن کی حال ہی میں ڈیمنٹیا (dementia) کی تشخیص ہوئی ہے انہیں جس قدر جلدی ممکن ہو اپنی زندگی میں اہم افراد سے بات چیت کر لینی چاہیے۔ تمام متعلقہ افراد سے کھلم کھلا طور پر بات چیت کرنا فیصلہ کرنے میں مدد دے گا۔ آپ کی مقامی ایلز بائمر سوسائٹی کی جانب سے معاونت دستیاب ہے۔

تلاش کرنے کے آلات کا مقصد دو طرح کی ضروریات کو پورا کرنا ہوتا ہے:

1. لاپتہ فرد کو تلاش کرنا
2. ایسے فرد کو اضافی خود مختاری فراہم کرنا جو اکیلے باہر جانا چاہتا ہے لیکن لاپتہ ہوسکتا ہے۔

ڈیمنٹیا (dementia) میں مبتلا پانچ میں سے تین افراد بعض موقع پر لاپتہ ہوجاتے ہیں، ایسا اکثر بغیر کسی پیشگی اطلاع کے ہوتا ہے۔ آزادی اور حفاظت کے درمیان توازن نازک سا ہے۔ لاپتہ ہوجانا ایک پریشان کن امر ہے اور یہ خطرناک ترین صورتحال اختیار کر سکتا ہے، لہذا ایسا کچھ بھی ہونے سے پہلے حفاظتی منصوبہ تشکیل دے لینا ڈیمنٹیا (dementia) میں مبتلا گمشدہ فرد کی تلاش میں صرف ہونے والے وقت اور کسی ممکنہ نقصان کو کم کر سکتا ہے۔

اس حفاظتی منصوبہ میں تلاش میں مدد دینے والے آلات کا استعمال اور اپنی مقامی پولیس یا او پی پی کی مدد سے چلنے والی کسی رجسٹری جیسا کہ [MediAlert® Safely Home®](#) یا خطرے سے دوچار افراد کی رجسٹری میں اندراج کرنا شامل ہو سکتا ہے۔

تلاش کرنے والے آلات کے فوائد بھی ہیں اور نقصانات بھی۔ بعض لوگ سمجھ سکتے ہیں کہ آلہ کو استعمال کرنا شخصی آزادی اور حفاظت کو بہتر بناتا ہے جبکہ دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کو ذہنی سکون فراہم کرتا ہے۔ بعض سمجھ سکتے ہیں کہ یہ ذاتیات میں مداخلت ہے۔





تلاش کرنے والے آلات کی اقسام

آئے دن مارکیٹ میں نئی نئی ٹیکنالوجی نظر آتی ہے۔

آلات کی مناسبت سے تلاش کرنے کے طریقہ کار تبدیل ہوتے ہیں:

- بعض دیکھ بھال کرنے والوں کی کال یا اطلاع موصول ہونے پر انحصار کرتے ہیں، پھر تلاش شروع کرتے ہیں
- بعض کمپیوٹر، ٹیلیفون، سیل فون، کال سینٹر آپریٹر کا استعمال کرتے ہیں یا براہ راست پولیس سے رابطہ کرتے ہیں
- بعض کسی حد سے باہر نکل جانے کے بعد اطلاع بھیج دیتے ہیں (جو پہلے سے متعین، تبدیلی کے قابل ”زمینی حد بندی“ ہوتی ہے)

آلہ کی قسم	عمومی خصوصیات	حدود	استعمال
گلوبل پوزیشننگ سسٹم (جی پی ایس)	<ul style="list-style-type: none">• یہ چند میٹر کی حدود میں کسی ایسے فرد کے مقام کا پتہ چلانے کے لئے جس نے ایک ٹرانسمیٹر پہن رکھا ہو، سیٹلائٹ سے ٹرانسمٹ ہو کر الیکٹرانک ریسیور میں موصول والے ریڈیو سگنلز کا استعمال کرتا ہے• یہ بیٹری پاور پر انحصار کرتا ہے، لیکن یہ اے سی پاور، کمپیوٹر، انٹرنیٹ کنکشن، عمومی ٹیلیفون سروس، سیلولر فون سروس اور کال سینٹر آپریٹرز کا استعمال کر سکتا ہے	<ul style="list-style-type: none">• گھر سے باہر استعمال کیا جاسکتا ہے• بالکل درست مقام کی نشاندہی کے قابل نہیں ہے• پلوں، عمارتوں کے اندر، زیر زمین یا زیر آب کام نہیں کرے گا• سیٹلائٹ کے سگنلز بجلی کی مداخلت، گھنی جھاڑیوں یا بہت بلند عمارتوں کے سبب باآسانی منقطع ہو جاتے ہیں	<ul style="list-style-type: none">• کار کے بعض ماڈلوں میں بنایا گیا ہے• بعض تعاقب کے لئے انٹرنیٹ نقشے استعمال کرتے ہیں• بعض صارف کی بیان کردہ حفاظتی حدود کی اجازت دیتے ہیں• اے۔ جی پی ایس (جی پی ایس کی مدد سے چلنے والا) ایک امدادی سرور استعمال کرتا ہے (موبائل سگنل ٹاور) تاکہ تلاش کے وقت کو کم سے کم کیا جاسکے



آلہ کی قسم	عمومی خصوصیات	حدود	استعمال
ریڈیو فریکوئنسی (آر ایف)، فریکوئنسی موڈیولیشن یا ہومنگ آلہ	<ul style="list-style-type: none">• فرد کے اصل مقام کا پتہ چلانے کے لئے ریڈیو سگنل ٹرانسمٹ (نشر) کرتا ہے۔• بیٹری پر انحصار کرتا ہے جو 45 دنوں تک کام کرتی ہے۔• ٹرانسمٹ ہونے والے اصل مقام کا پتہ لگانے کے لئے متعدد ریسیور استعمال کیے جاتے ہیں۔• جنگلی علاقوں، عمارتوں کے اندر کام کرتا ہے۔• جیسے جیسے ریسیور ٹرانسمیٹر کے قریب ہوتا جاتا ہے سگنل مضبوط ہوتے جاتے ہیں۔• اس آلے کو تفویض سگنل ایک منفرد ریڈیو فریکوئنسی ہے جو کہ ٹرانسمیٹر (آلہ کو پہننے والے) کے لئے مخصوص ہے۔	<ul style="list-style-type: none">• حد 5 کلومیٹر سے بھی کم تک محدود کی جا سکتی ہے۔	<ul style="list-style-type: none">• Project Lifesaver® ایک پروگرام ہے جو او پی پی اور کئی علاقائی پولیس سروسز کا حمایت یافتہ ہے۔• ایک کڑا جسے وہ فرد پہننتا ہے جو لاپتہ ہو سکتا ہے۔



آلہ کی قسم	عمومی خصوصیات	حدود	استعمال
سیل فون	<ul style="list-style-type: none">• صارفین 911 ڈائل کر کے تلاش کے نظام کو فعال کر سکتے ہیں۔• سیل فون دو طرفہ رابطے کی اجازت دیتے ہیں۔	<ul style="list-style-type: none">• اس کا انحصار اس فرد پر ہوتا ہے جو سیل فون لے کر جا رہا ہوتا ہے اور جانتا ہے کہ کیسے/کب استعمال کرنا ہے۔• سیل فون کے سگنل کے ہونے پر انحصار کرتا ہے۔• سیل فون کے صرف نئے ماڈلوں میں دستیاب ہے۔	<ul style="list-style-type: none">• نئی ٹیکنالوجیز جیسا کہ آئی پیڈز، آئی فون، اسمارٹ فونز۔

کسی آلہ کے بارے میں فیصلہ کرنا

جب یہ فیصلہ کرتے وقت کہ کون سا آلہ آپ کی ضروریات پر پورا اترے گا، درج ذیل کو پیش نظر رکھیں:

آلہ کو ممکنہ طور پر کہاں استعمال کیا جائے گا؟

- آپ کے گھر میں کسی دیکھ بھال کے مقام پر مکان کے اندر
- گھر کے باہر متفرق مقامات پر

تلاش کا عمل ممکنہ طور پر کہاں انجام دیا جائیگا؟

- عمارت کے اندر عمارت کے باہر شہری علاقہ میں
- دیہاتی علاقہ میں درختوں سے ڈھکے ہوئے علاقہ میں کھلی جگہ میں
- پانی کے قریب



FINDING Your Way®
اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنشیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

اس طرح کی ترتیبات کے لئے کس طرح کے آلات انتہائی مناسب ہیں؟

آلہ آزاد نقل و حرکت کی کتنی اجازت دے گا؟

اگر ضروری ہوا، تو کیا ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد اس آلہ کو استعمال کرنے کے قابل ہوگا؟

نگرانی یا تلاش کا عمل کون کر رہا ہوگا؟

اہل خانہ دیکھ بھال کرنے والے

بیرونی ادارہ / تنظیم

خاص چیزیں جنہیں زیر غور لانا چاہیے

ایسے افراد کے لئے جو لاپتہ ہوسکتے ہیں:

کیا ڈیمنشیا (dementia) میں مبتلا فرد کے ساتھ آلہ کو متصل کرنے یا ساتھ رکھنے کی ضرورت ہے؟

کیا وہ فرد اس طرح کی ٹیکنالوجی کو پہنے رکھنا برداشت کرسکتا ہے؟

کیا اس سے کوئی فرق پڑتا ہے کہ یہ ٹیکنالوجی دیکھنے میں کیسی لگتی ہے؟ مثلاً سائز (حجم)، وزن، شکل؟

کیا اس میں ”مدد/کال“ کا بٹن ہونا فائدہ مند ہوگا؟

کیا اس فرد کو اپنا مقام شناخت کرنے کی ضرورت ہے؟

دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے:

کس کو فرد کا پتہ چلانے / تعاقب کرنے کی ضرورت ہے؟ مثال کے طور پر دیکھ بھال کرنے والا، ایجنسی، کال سینٹر، پولیس؟

کیا لاپتہ فرد کے ساتھ دو طرفہ رابطے کی ضرورت ہے؟

آلہ کو سنبھال کے رکھنا کتنا آسان ہے؟ مثال کے طور پر اس کو صاف کرنا، بیٹری چارج کرنا؟



- کیا آلہ استعمال کرنے کے لئے خاص مہارتیں/معلومات/ تربیت درکار ہے؟
 - کیا دیکھ بھال فراہم کرنے والے کو علاقہ کے بارے میں معلومات درکار ہیں؟ کیا ایک نقشہ کی ضرورت ہے؟
 - کیا یہ نظام تبدیل ہونے والی ضروریات کی مناسبت سے لچکدار ہے؟ مثال کے طور پر چھٹی پر جانا؟
- آلہ جات کے ساتھ تکنیکی اور سروسز سے متعلقہ معاملات:

- ٹیکنالوجی کتنی قابل اعتبار ہے؟ کیا اسے ایک نامور ایجنسی کی جانب سے جانچا گیا ہے؟
- کیا اس آلہ کو پولیس سروسز کی جانب سے توثیق/حمایت حاصل ہے؟
- کیا یہ آلہ کام کرے گا اگر یہ

○ پانی میں گرجائے؟

○ مخصوص حد سے باہر نکل جائے؟

○ پہلے سے متعین علاقہ سے دور ہو جائے یا کسی عمارت سے باہر ہو جائے؟

کیا یہ آلہ گھنٹی بجائے گا جبکہ وہ فرد

○ آلہ کو ہٹا دیتا ہے؟

○ گر جاتا ہے؟

○ پانی کے قریب ہو؟

○ پانی میں ڈوب جائے؟

○ مخصوص حد سے باہر ہو؟

○ پہلے سے متعین علاقہ سے دور ہو یا کسی عمارت سے باہر نکلتا ہے؟



FINDING Your Way®
اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ٹیمنشیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

- کیا آلہ میں یہ شامل ہیں
- ایک حادثاتی مدد کا بٹن؟
- دو طرفہ رابطے کی سہولت؟
- کیا آلہ پائیدار ہے؟
- کیا آلہ کو کام کرنے کے لئے دیگر آلہ جات جیسا کہ کمپیوٹر، انٹرنیٹ یا سیل فون کی ضرورت ہے؟
- کیا فرد کی جانب سے آلہ کو ہٹانا اور گم کر دینا یا بھلا دینا آسان ہے؟
- کیا آلہ کے لئے کوئی آزمائشی وقت ہے؟
- ضمانتی وقت کتنے عرصہ کا ہے؟
- ضمانت میں کیا چیزیں شامل ہیں؟
- کیا بہتری کے لئے ضرورت کے مطابق تبدیلی یا نئی ٹیکنالوجی دستیاب ہونے کی صورت میں کوئی تجارتی پالیسی ہے؟
- کیا کوئی "قرضہ دینے والا" یونٹ ہے جو ضرورت کے وقت فوری طور پر دستیاب ہو؟
- کیا پہننے والے فرد کے لئے یہ آلہ قابل قبول ہے؟



FINDING Your Way®
اپنے لیے راستہ تلاش کریں

ڈیمنٹیا میں مبتلا افراد کے لیے،
ہر قدم شمار ہوتا ہے۔

مالی معاملات:

- آلہ کی قیمت کتنی ہے؟
- کیا استعمال کرنے کی مسلسل فیس ہے جیسا کہ ماہانہ سروس فیس یا آلہ کے مرمتی اخراجات؟
- کیا بیٹریز کو تبدیل کرنے کی کوئی قیمت ہے؟
- کیا یہ آلہ کسی مالی ذرائع کے تحت محفوظ ہوگا؟ مثال کے طور پر ہیلتھ کیئر انشورنس، فلاحی/خدمات کے کلب، سرکاری سماجی منصوبے؟

حوالہ جات

1. McMaster University, School of Rehabilitation Science (2006). The Locating Technology Project. Locating Technology for People Who are at Risk of Wandering: Tips for consumers.

2. Alzheimer Society of Canada, Safely Home® Program.

