

La comunità può aiutare



*Per chi ha l'Alzheimer,  
ogni passo è importante.*



**FINDING Your Way**®  
**RITROVA La Tua Strada**

## Ti sei mai perso in un luogo che non ti è familiare?



Non sapere in quale direzione andare può esser angosciante. A seconda delle circostanze, l'ansia può trasformarsi in panico. Forse, in quella circostanza, hai avuto abbastanza fortuna da trovare uno sconosciuto gentile che ti ha aiutato a ritrovare la strada.

3 persone su 5, fra coloro che sono affette da Alzheimer e malattie correlate, finiscono prima o poi per perdersi. Si tratta di oltre 120.000 abitanti dell'Ontario. Per molti di loro ciò avviene senza alcun segnale premonitore. Un ambiente familiare all'improvviso può diventare estraneo ai loro occhi. Cominciano a guardarsi intorno e non sono più in grado di trovare la via di casa. Molte di queste persone sono in età avanzata, ma molte altre non lo sono.

Perdersi non è soltanto angosciante, può essere pericoloso. Metà delle persone affette da Alzheimer e malattie correlate che risultano scomparse per più di 24 ore finisce per riportare lesioni gravi o mortali.

Ecco perché è così importante offrire la nostra assistenza quando vediamo qualcuno che sembra perduto o confuso. Dopotutto, è la stessa cosa che vorremmo che qualcun altro facesse per noi se ci trovassimo nella stessa situazione.

Finanziato da

*Société Alzheimer Society*

 Ontario



Vai sul sito: [FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

## Tre fasi – come aiutare



**una persona affetta da Alzheimer e malattie correlate che sembra essersi persa**

### 1. Come riconoscere i segnali premonitori

- La persona non è vestita in modo adeguato alle condizioni climatiche
- Sta ferma a lungo, guardandosi intorno
- È irrequieta
- Sembra confusa e disorientata
- Pone la stessa domanda ripetutamente

### 2. Cosa dire

- Parla alla persona lentamente e con calma
- Alzare la voce può causare la sua ira; non partire dal presupposto che abbia problemi d'udito
- Utilizza parole semplici e brevi
- Poni domande a cui si possa rispondere solo "sì" o "no"
- Fai una domanda alla volta e concedi tutto il tempo necessario per rispondere
- Se necessario, ripeti la stessa domanda utilizzando le stesse parole. Le persone affette da Alzheimer e malattie correlate potrebbero comprendere solo una parte alla volta della domanda

### 3. Cosa fare

- Avvicinati alla persona frontalmente
- Dille il tuo nome e spiega perché l'hai avvicinata
- Mantieni un comportamento calmo
- Mantieni il contatto visivo
- Evita di assumere atteggiamenti ostili
- Evita di correggere la persona o di forzarla a "vedere la tua realtà"
- Chiama la polizia (911) per aiutarti a riportare a casa la persona sana e salva
- Attendi stando vicino alla persona finché non sia arrivata la polizia

©2016 Alzheimer's Association. All rights reserved. Used with permission.

**Per informazioni  
sull'Alzheimer Society più  
vicina, chiama il 2-1-1.**



FINDING Your Way®  
RITROVA La Tua Strada

Société Alzheimer Society