

يمكن للمجتمع تقديم المساعدة



كل خطوة مهمة،  
للشخص المُصاب بالزهايمر.



**FINDING Your Way®**  
الوصول إلى طريقك

هل أحسست أنك تائه في مكانٍ  
غير مألوف بالنسبة لك؟

يمكن أن يكون الشعور بعدم معرفة الاتجاه الصحيح مُخبطًا.  
وبناءً على الظروف المُحيطة، يمكن أن تكون قد أصبت  
بالرُّعب. ربّما كنتَ محظوظًا بما فيه الكفاية ليُساعدك أحد  
العُرباء الطيّبين في إيجاد طريقك.

إنّ ثلاثة من كلّ خمسة أشخاص مصابين بالزهايمر أو أحد  
الأمراض المتّصلة به يصبحون في عداد المفقودين. هذا  
يعني أكثر من 120,000 من سگان أونتاريو. يحصل ذلك  
للعديد منهم دون سابق إنذار. فجأةً، قد تصبح الأشياء  
المُعْتَادة المُحيطة بهم غريبةً. يشعرون بأنهم في دوامة ولا  
يتمكّنون من العودة إلى المنزل. معظمهم من الكبار في  
السِنّ، ولكنّ كثيرًا منهم ليسوا كذلك.

إنّ فقدان طريق العودة ليس مُربكًا فحسب، بل يمكن أن  
يكون خطيرًا. نصفُ الأشخاص المصابين بالزهايمر أو أحد  
الأمراض المتّصلة به، والمفقودين لمُدّة 24 ساعة، يصابون  
بجروح خطيرة، أو يموتون.

لذا، من المهمّ جدًّا أن تُساعد مَنْ يبدو تائهًا أو مُشوَّشًا، فلو  
كنا في مكانه لوددنا أن يساعدنا شخصٌ آخر بالطريقة نفسها.

Société Alzheimer Society

Ontario برعاية



قُم بزيارة :

[FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

# الخطوات الثلاثة اللازمة لمساعدة



شخص مصاب بالزهايمر أو أحد الأمراض المتصلة به عندما يبدو تائهاً

## 1. اعرف العلامات

- لا يرتدي لباساً مناسباً للطقس الحاليّ
- يقف دون جراك، ينظر حوله لفترةٍ زمنيةٍ طويلة
- يُسرّع
- يبدو مُشوَّشاً
- يُعيد السؤال نفسه في فترةٍ زمنيةٍ قصيرة

## 2. اعرف ما عليك قوله

- تكلم ببُطءٍ وهدوء
- يمكن للصوت العالي أن يُشير إلى الغضب، لذا لا تفترض بأنّ الشخص ضعيف السمع
- استخدم كلماتٍ قصيرة وبسيطة
- اسأل أسئلة تكون إجابتها "نعم" أو "لا"
- اسأل سؤالاً واحداً في الوقت نفسه، واترك مجالاً واسعاً من الوقت للإجابة
- إن استلزم الأمر، أعد السؤال نفسه باستخدام الكلمات نفسها. إنّ المُصابين بالزهايمر أو أحد الأمراض المتصلة به قد لا يدركون معنى بعض أجزاء السؤال في لحظة من اللحظات

## 3. اعرف ما عليك فعله

- تقدّم إليه من الأمام
- قدّم نفسك وشرح له لماذا اقتربت منه
- حافظ على بيئة هادئة
- حافظ على النظر إلى عينيه
- تجنّب المواجهة والتحدّي
- تجنّب تصحيحه أو "تذكيره بالواقع"
- اتّصل بالشرطة (911) لطلب المساعدة في عودة الشخص إلى بيته سالمًا
- انتظر مع الشخص حتى تأتي الشرطة لتتولّى الأمر

©2016 Alzheimer's Association. All rights reserved. Used with permission.

للاتصال بمركز الزهايمر المحلي،

اتّصل برقم 2-1-1



FINDING Your Way®  
الوصول إلى طريقك

Société Alzheimer Society