



FINDING Your Way®

உங்கள் வழியைத் தெரிந்து கொள்க

அல்சைமர் உள்ளவர்களுக்கு,  
ஒவ்வொரு செயலும் முக்கியம்.

## காணாமல் போன சம்பவத்திற்குப் பிறகு மீண்டும் சேரும்போது என்ன செய்ய வேண்டும்

அல்சைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் காணாமல் போனபின் கண்டுபிடிக்கப்படும்போது குழப்பமான, பதட்டமான நிலையில் இருக்கக் கூடும். கீழே குறிப்பிட்ட வழிகளைப் பின்பற்றினால் அவரை அமைதிப்படுத்துவதுடன் இலகுவாக வீட்டிற்கு அழைத்துச்செல்ல முடியும்.

### தயாராக இருங்கள்

- ✓ காணாமல் போன நேரத்தில் காலநிலை சரியில்லை என்றால், அவருக்குத் தேவையான உள்ளடைகள், வெளியாடைகள், சப்பாத்து, சொக்ஸ் (காலநிலைக்கு ஏற்ற உடைகள்) போன்றவற்றைத் தயாராக வைத்திருங்கள்.

### அமைதியாக அணுகுங்கள்

- ✓ நீங்கள் அவரை இயல்பான முறையில் அணுகுங்கள். நீங்கள் வருவதை அவர் கவனிக்கிறார் என்பதை உறுதி செய்யுங்கள்.
- ✓ உடனடியாக வீட்டிற்குத் திரும்ப விரும்பவில்லை என்றால் அவருடன் சிறிது தூரம் அமைதியான சாதாரண தொனியில் பேசிக்கொண்டு நடக்கவும்.

### நம்பிக்கையுடும் விதமாகப் பேசுங்கள்

- ✓ அவர் எங்கு இருக்கிறார், எதற்காக அங்கு வந்தார் போன்ற விபரங்களைத் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- ✓ அவர் காணாமல் போனதால் நீங்கள் மிகவும் கவலைப்பட்டதையும் தற்போது மிக மகிழ்ச்சியாக இருப்பதையும் தெரியப்படுத்துங்கள்.
- ✓ பழக்கமான விஷயங்களைப் பற்றி அவருடன் பேசிப்பாருங்கள். அவரைத் தேனீர் அல்லது கோப்பி அருந்த அழையுங்கள் அல்லது அவரின் பிரியமான பிள்ளையின் வீட்டுக்கு போகலாம் எனக் கூப்பிடுங்கள். இவை போன்ற விடயங்கள் அவரை வீடு திரும்பத் தூண்டலாம்.



உங்களுக்கு அருகாமையில் இருக்கும் அல்சைமர் அமைப்பின் தொடர்புகளிற்கு, 2-1-1 ஐ அழையுங்கள்  
இணையத்தொடர்பு: [FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

Soci t  Alzheimer Society

நிதியுதவி





- ✓ அவர் ஒரு குறிப்பிட்ட இடத்திற்குப் போகவேண்டும் என்று பிடிவாதம் பிடிக்கலாம். முடியுமானால் உடனடியாகவோ அல்லது பிறகு ஒரு நாள் அழைத்துச் செல்லுவதாக கூறுங்கள்.

## சரியான கண்ணோட்டம் இருக்க வேண்டும்

- ✓ ஒருவர் காணாமல் போன அனுபவம் மிகவும் மன அழுத்தத்தைத் தரலாம். காணாமல் போவது என்பது அல்சைமர் நோயின் ஒரு விளைவு என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். இது எவருடைய குற்றமும் இல்லை.
- ✓ அவர் பத்திரமாக வீட்டிற்கு வந்தவுடன், அது மீண்டும் நடக்காது என்று உறுதி செய்ய வேண்டும். தடுப்பதில் கவனத்தை செலுத்தவும்.
- ✓ அடக்கி வைக்கும் முறைகள் தீவிர விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். இது காணாமற்போகும் சம்பவங்களைக் குறைப்பதில்லை.

## உதவியை நாடுங்கள்

- ✓ உங்களுக்கு அருகாமையில் இருக்கும் அல்சைமர் அமைப்பின் உதவியை நாடலாம். மேலதிக தகவல், ஆதரவு மற்றும் விபரங்களுக்கு அவர்களது [www.alzheimerontario.ca](http://www.alzheimerontario.ca) என்ற இணையத்தளத்தை பாருங்கள்.
- ✓ ஒரு அவசர நிலைமையின் பிறகு, சில பராமரிப்பாளர்கள் அல்சைமர் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நோய் இருக்கும் நபரின் வாழ்க்கை நிலைமையை மதிப்பீடு செய்வார்கள். இந்த முடிவுகளுக்கும் உங்கள் அருகாமையில் இருக்கும் அல்சைமர் அமைப்பின் உதவியை நாடலாம்.

*Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.*