



FINDING Your Way®

الوصول إلى طريقك

كل خطوة مهمة،
للشخص المصاب بالزهايمر.

ما الذي يجب القيام به عند لقاء الشخص المفقود بعد العثور عليه

غالبًا ما يشعر الشخص المصاب بالزهايمر أو أحد الأمراض المتصلة به بالتوتر والارتباك عندما يتم العثور عليه. إن اتباع الاستراتيجيات التالية، قد تساعد على تهدئة الشخص وتشجعه على العودة إلى المنزل.

كن مستعدًا

✓ إن كان الجو سيئًا في الوقت الذي يصبح فيه الشخص مفقودًا، حضر له ملابس ليغيرها عند العودة بما في ذلك الملابس الداخلية، والجوارب، والسُّترات، والأحذية، وأحضرها معك (بما يتفق مع الأحوال الجوية).

قابله بهدوء

✓ قابل الشخص بصورة مُعتادة. تأكد من رؤيته لك عند ذهابك إليه.
✓ إن لم يُرد الشخص العودة إلى البيت في الحال، امش معه لمسافة قصيرة وتحدث بصورة هادئة وبنبرة صوتٍ عادية.

قُم بطمأنته

✓ طمئن الشخص عن مكان وجوده وعن سبب ذلك.
✓ أخبر الشخص أنك كنت قلقًا عليه وأنك سعيدٌ لرؤيته.
✓ تحدث معه عن أشياء مألوفة قد تدفعه لطلب العودة إلى البيت. قد تكون دعوة لتناول فنانج من الشاي أو القهوة، أو إطعام الكلب أمرًا كافيًا لتحفيز الشخص للعودة إلى المنزل معك.
✓ ربّما يُصرّ الشخص على الوصول إلى مكانٍ معيّن. إن أمكن ذلك، اصطحبه إلى ذلك المكان في الحال أو في وقتٍ لاحق.



احتفظ ببُعدِ نظرك

- ✓ إنّ تجربة فقدان أحدٍ ما يمكن أن تسبّب درجةً كبيرة من الضغط والتوتر. تذكر أنّ هذا السلوك هو جزء من الزهايمر أو أحد الأمراض المتّصلة به. لا يمكن إلقاء اللوم على أحد.
- ✓ عندما يصل الشّخص إلى المنزل سالمًا، من الطّبيعي أن نوّكد على عدم تكرار ذلك مرّة أخرى. ركّز الاهتمام على ما يمكن تجنّبه.
- ✓ يجب ألاّ تُستخدم القيود بتاتًا، فقد يكون لها تأثيرٌ سلبيٌّ كبير (كازدياد مخاطر الوقوع أو حدوث قرحة الفراش)، ولم تُثبت أنها تقلّل من حوادث الفقدان.

اطلب المساعدة

- ✓ للحصول على الدّعم والمعلومات، اتّصل بمركز الموارد في جمعيّة الزهايمر المحليّة في منطقتك. لمزيدٍ من المعلومات حول الخدمات التي تقدّمها جمعيّة الزهايمر في أونتاريو والعثور على جمعيّتك المحليّة، قم بزيارة www.alzheimerontario.ca
- ✓ بعد الحوادث الطّارئة، يختار بعض مُقدّمي الرّعاية تقييم الوضع المعيشي للشّخص المصاب بالزهايمر أو أحد الأمراض المتّصلة به. يمكن لجمعيّة الزهايمر المحليّة في منطقتك أن تساعدك على اتّخاذ مثل هذه القرارات.

Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.