



FINDING Your Way®

الوصول إلى طريقك

كل خطوة مهمة،  
للشخص المصاب بالزهايمر.

## عندما يفقد شخصٌ مُصابٌ بالزهايمر أو أحد الأمراض المتّصلة به طريق العودة

خذ نفسًا عميقًا وحاول أن تحافظ على هدوئك قدر المُستطاع حتى ولو كان ذلك صعبًا. أنتَ لست وحدك، فالآخرون موجودون لمساعدتك. المرور بقائمة التَحَقُّق التالية ستساعدك على إرجاع الشخص المصاب بالزهايمر أو أحد الأمراض المتّصلة به إلى البيت بسرعة وأمان.

### اتّصل بالشرطة -911- فالبحت أمرٌ طارئٌ – لا توجل!

1. أخبر الشرطة على الفور أنّ الشخص مُصابٌ بالزهايمر أو أحد الأمراض المتّصلة به.
2. حاول أن تقدّر آخر مرّة رأيتَ فيها الشخص.
3. قدّم للشرطة المعلومات التي جمعتها والموجودة في "حزمة الهوية"، بما في ذلك صورة حديثة للشخص.
4. أخبر الشرطة عن أيّة حالة طبيّة عند الشخص أو أيّة أدوية يلتزم بها.
5. أخبر الشرطة عن المكان الذي تظنّ أنّ الشخص ذهب إليه.
6. أخبر الشرطة إن كان الشخص مسجلاً في أي برنامج مثل MedicAlert® Safely Home®، Project Lifesaver®، أو إن كان لديه جهاز لتحديد الموقع أو الهوية.

### فم بتحشيد الدّعم

1. تأكّد من وجود أحدٍ في المنزل، فربّما يعود الشخص إلى المنزل لوحده.
2. أخبر الأصدقاء والأهل والجيران عن فقدان الشخص.
3. إن كان للشخص سيّارة، أخبر الشرطة عن معلوماتها (رقم لوحة السيّارة- شركة السيّارة ونوعها- لونها).





FINDING Your Way®

الوصول إلى طريقك

كل خطوة مهمة،  
للشخص المُصاب بالزهايمر.

4. إن كان من المحتمل استخدام البطاقات الائتمانية، تحدّث مع الشرطة عن إخبار شركات البطاقات الائتمانية أنّ هذا الشخص مفقود وأنّ احتمال استخدامه للبطاقات وارد. إنّ تتبّع استخدام البطاقات الائتمانية، قد يساعد في تحديد موقع الشخص.

## فم ببحث سريع

1. ابحث داخل المنزل:

✓ غرف النوم، بما في ذلك الخزانات وتحت السرير.

✓ دورات المياه.

✓ السرداب (الطابق السفلي)، بما في ذلك الأماكن المخفية التي يسهل الدخول إليها.

✓ موقف السيارة، إن كان مُلحَقًا بالمنزل أو مُتصلاً به.

2. تحقّق من إن كانت هناك أيّة أشياء كحقيبة السفر، أو مفاتيح السيارة، أو البطاقات الائتمانية مفقودة. يمكن أن تُشير هذه الأشياء إلى المكان المحتمل وجودهم فيه.

3. انظر حول منزلك من الخارج – افعل ذلك فقط إن كان لديك فناء مغلق. إن كنت تعيش في منطقة ريفية، لا تبحث وحدك. يمكنك أن تعرّض نفسك للخطر وتعقّد عملية بحث الشرطة.

*Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.*